



SLUNCE
svítí všem

Zpravodaj

březen 2019 | vydání 32



Nápadité masky, krásné počasí, bezvadná nálada... takový byl karneval ve škole Slunce

MASOPUSTNÍ PRŮVODY prošly Unhoštěm i Stochovem

Děti z obou našich mateřských škol i žáci základní školy Slunce přípravy na karneval nepodcenili. Mohli tak zazářit v krásných a nápaditých maskách a užít si pěkný den.

Text: A. Šulcová

Karnevaly se konaly začátkem března a všichni strávili den plný tvoření, soutěží a bezva zábavy. Průvody masek prošly oběma městy, kde máme pobočky základní školy. Velice nás potěšily pozitivní ohlasy a úsměvy kolemjdoucích. Také děti ve školkách si kromě průvodů zatančily, zazpívaly a dostaly malé odměny.

Březen byl nabitý i dalšími aktivitami - oslavili jsme 10. narozeniny Aničky a vyrazili s dětmi na bowling, učili jsme se obranný systém Krav maga, připomněli si Ponožkový den a podpořili tak osoby s Downovým syndromem,



zrelaxovali jsme při školním "wellness dni" a docestovali po Africe. V dubnu se přemístíme na další kontinent v našem celoročním poutování. ■



Zahradnická činnost

• Uživatelům v Centru služeb Slunce všem nabízíme širokou škálu činností, jejichž cílem je rozvoj pracovních návyků a dovedností. S jarem jsme se opět vrátili k oblíbeným zahradnickým pracím. V Unhošti jsme například upravovali okolí chráněného bytu v ulici Karla Čapka. S klienty jezdíme také do golfového areálu Botanika, kde provádíme úpravu zeleně. Okamžitě viditelný výsledek je důležitý k udržení správné motivace klientů.

ÚVODNÍ SLOVO

Ve své inaugurační řeči v březnu 1933 řekl tehdejší prezident USA Franklin D. Roosevelt, že "jedinou věcí, které se musíme bát, je strach sám." A jak hluboká pravda se v jeho slovech skrývá se ukazuje i dnes po více než 80 letech.



Jakub Dvořák,
ředitel školy

Strach nám vždy umožňoval přežít takové situace, do kterých bychom se bez něj pustili doslova po hlavě a rozbili si ji. Je vlastně škvělé, že nás může ochránit před skokem ze skály, před uštknutím jedovatým hadem či kousnutím pavouka nebo před nápadem přeběhnout dálnici. Horší ale je, že strach nás může ovládnout a ovlivnit naše rozhodování v takových situacích, které ve skutečnosti žádnou hrozbou nejsou. Třeba když škola odmítá integrovat dítě s postižením, protože se bojí, že to nezvládne. A nebo když jedna šestina obyvatel téměř dvou tisícové obce sepíše petici proti plánované výstavbě chráněného bydlení pro 12 dospělých lidí s mentálním postižením, aniž by je poznali. Strach má totiž obrovskou sílu, umožňuje nám vymýšlet nekonečné množství argumentů "proti" a hlavně nám dovoluje zapomenout na to nejpodstatnější - že každý má právo tady u nás chodit do školy, do obchodu, do práce a prostě žít. Nemůžeme začít brát strach na lehkou váhu, protože někdy nás skutečně může zachránit. Je ale nutné, abychom nad ním přemýšleli, porozuměli mu a hlavně abychom si iracionálním strachem nenechali zatemnit mysl a, třeba i neúmyslně, tím někomu neublížili.

Jakub Dvořák
Váš

Pozvánka na koncert

Nadační fond Slunce pro všechny ve své činnosti zaštiťuje především všechna zařízení Slunce. Pořádá řadu charitativních akcí, na kterých shání finanční prostředky pro své aktivity. A právě jednou z událostí je i jubilejní 20. charitativní koncert pro Slunce v Obecním domě v Praze. Uskuteční se v pondělí 29. dubna od 19 hodin a v nádherných prostorách Obecního domu v Praze na něm vystoupí řada umělců. Srdečně Vás na koncert zveme. Strávíte příjemný večer a bonusem Vám bude, že koupí lístku přispějete na zařízení, která poskytují vzdělání a služby dětem a dospělým s hendikepy.





PEČENÁ KACHNA provoněla Kavárnu

VÍCE FOTEK Z NAŠICH AKCÍ
A AKTIVIT NAJDETE NA
www.fb.com/slunceinfo

Vloni se nám osvědčily tematické akce v Kavárně Slunce. At' už Valentýnská snídaně, nebo různé obědy. Letos jsme navázali a připravili charitativní oběd pro milovníky pečeného masa.

Text: aš

V pátek 22. března to v kuchyni Kavárny a pekárně Slunce od rána vonělo pečenou kachnou, která se společně s polévkou kaldoun a zákusky podávala k charitativnímu obědu. Potěšilo nás, že jsme se sešli s našimi přáteli a kamarády a měli jsme možnost si popovídat u dobrého jídla. Na přípravě i průběhu oběda se podíleli lidé se speciálními potřebami a právě jim jsou určeny výtěžky z našich charitativních akcí.



Kavárna byla plná a oběd výborný

CO VE SLUNCI PROBĚHLO

Popřáli jsme k MDŽ

Naše milé dámy, uživatelky pečovatelské služby a osobní asistence, jsme v pátek 8. března nezapomněli potěšit přáním a květinou. Všechny měly velikou radost, že jsme si na ně v rámci Mezinárodního dne žen vzpomněli.



Uživatelé služeb popřáli k MDŽ

Mazlové

O zvířata v minifarmě v provozu v Lučnici se klienti nejen pečlivě starají, ale také se s nimi mazlí.



Mali králíci jsou roztomilí

Den vody

S žáky páté třídy jsme si ve Stochově připomněli Mezinárodní den vody. Využili jsme krásné počasí a vypravili jsme se k rybníku, kde jsme i posváčili, pozorovali zvířata a zkoušeli jsme, jak je voda studená. V hodině pracovního vyučování jsme si pak vytvořili kaluže z inkoustu.



U vody...

Škola na zkoušku

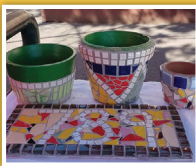
Jaké to asi bude sedět v lavici a učit se? To si jeli vyzkoušet do základní školy v Unhošti naši předškoláci z obou mateřských škol.



Těší se do školy

Krásné mozaiky

Rukodělné činnosti rozvíjí u našich klientů kreativitu, soustředění, samostatnost, procvičují se u nich jemná motorika a v neposlední řadě mají klienti radost z hotového výrobku. Novou činností je skládání mozaiky - zdobí květináče, nebo vytvářejí domovní cedulky s číslem. Máte-li zájem, vyrobí ji i pro Vás. Stačí se v Kavárně Slunce domluvit. Zavaděcí cena je podle velikosti cedulky od 350Kč. Její koupí zároveň podpoříte naši činnost.



Předání zkušeností

Na březnovém 15. ročníku celostátní konference určené ředitelkám mateřských škol přednášel také ředitel školy Slunce Jakub Dvořák. Před téměř pětistovkou především posluchaček promluvil o budování spolupráce s SPC a PPP.



Jakub Dvořák přednášel na konferenci

Proč se střídá den a noc?

Jak je velké Slunce?

I o tom byla ve Slaném řeč



Mateřinky ve slánské hvězdárně

V březnu obě naše školky vyrazily na výlet do Městské hvězdárny ve Slaném. Děti nejprve v kinosále shlédly film o planetách a hvězdách, potom dalekohledem, který je překvapil svou velikostí, pozorovaly Slánskou horu. Na zahradě hvězdárny děti zaujala otáčející se kopule hvězdárny.

Text: aš

STŘÍPKY ZE SLUNCE

Perličky z historie Centra služeb

Zavzpomínal Milan Ebert:

- 31. 3. 2004 - Zakládací smlouva společnosti
- 2. 6. 2004 - zápis do Rejstříku obecně prospěšných společností
- 1. 2. 2005 - jsme s několika uživateli přišli poprvé do prostor Centra v Pražské a ve 12.00 otevřeli veřejné WC
- 1. 3. 2005 - vydala MUDr. Urbánková zdravotní průkazy prvním pracovníkům v budoucí Kavárně Slunce
- 14. 3. 2005 - otevření Kavárny

Smutná zpráva

V pondělí 4. března zemřela naše dlouholetá uživatelka pečovatelské služby paní Dagmar Barcalová. Dožila se neuvěřitelných 93 let. V naší službě byla mezi prvními a využívala ji dlouhá léta. Paní Barcalová byla velmi milá, přátelská, usměvavá dáma.

Text: ik

Přidali se k nám

Kateřina Valentová

- pracovnice v sociálních službách pracuje v Centru v denních službách a chráněném bydlení

Lukáš Dvořák

- pracovník v sociálních službách se zařadí do denních služeb a chráněného bydlení

KALENDÁRIUM



✓ **17. 4.** - Pečení pro dobrou věc spojené s bazárkem, 10-17 hod., Kavárna Slunce v Unhošti

✓ **29. 4. - 20.** Charitativní koncert pro Slunce - 19 hod., Obecní dům - nám. Republiky v Praze

Kavárna Slunce

V Unhošti, tam ve Sluníčku kavárna je maličká. Příjemnou obsluhu zde najdete, jak jen dovnitř vejдете. Marek, Ivan, Pepa, Katka, Lucka, Adriana, to je parta nevidaná. Obslouží vás velmi rádi, cukrovinek je dost k máni. Pohárů je převelice, zákusků je ještě více, kávičku si k tomu dejte nebo si čaj přejte.

Autor: Honza Šlégr, uživatel služeb, ve spolupráci se svým sousedem Honzou Chládkem



Zpravodaj Slunce, vydání 32, březen 2019

Zpracovali Jakub Dvořák, Blanka Dvořáková, Alena Šulcová. Použité foto archiv, M. Phillip, I. Mráčková, M. Řečinská, M. Jirásková, P. Nováková, Z. Jirků, I. Kankrlíková, O. Louda.

Archiv všech vydání Zpravodaje najdete na adrese <http://www.slunce.info/zpravodaj>