



**SLUNCE**  
svítí všem

# Zpravodaj

*Jsmo moderní a profesionální organizace, která pomáhá dětem a dospělým s hendikepem.*

březen 2020 | vydání 44



Bezpečnostní rada Slunce přijímá opatření v době koronavirové situace



Místo pečení koláčů vyvažujeme a žehlíme

## Slunce v mimořádném období: FUNGUJEME DÁL!

**Víc než kdy jindy teď platí heslo:  
Společně to zvládneme!**

Během jarních prázdnin, které mělo Kladensko od 9. března, přišla první vládní opatření k šíření se epidemií koronaviru. Po uzavření škol se pozastavil provoz denního stacionáře a z rozhodnutí vedení Slunce se omezila činnost sociálně terapeutické dílny či sociální rehabilitace.

Postupně jsme začali nosit roušky, abychom chránili naše uživatele a poprosili jsme Vás o pomoc. Ochranných prostředků jsme měli nedostatek. Zdvihla se neuvěřitelná vlna solidarity a my děkujeme všem, kteří pro nás šijí a zdarma nám roušky věnují. Je vás více než 38, jednotlivců i firem a také našich patronek. Věnujete od pár kusů až po několik desítek roušek a my Vás ubezpečujeme, že každá má smysl. Slouží nejen našim zaměstnancům a uživatelům, ale rozvezli jsme je i dalším potřebným lidem, seniorům a organizacím, např. kladenské nemocnici.

Provoz jsme nepřerušili. Chráněné bydlení, pečovatelskou službu, osobní asistenci a další sociální služby poskytujeme dál.

V Kavárně Slunce vaříme kávu a čaj pro lékaře, členy IZS, hasiče, lékárníky, pošťáky a další, kteří jsou denně v terénu. Naše služba pro rodiny s dětmi má v tomto čase pozastavenou přímou činnost s našimi klienty. Jsme však s nimi v telefonickém kontaktu a některým z nich jsme poskytli ochranné roušky. Pro seniory a lidi s postižením rozvázíme denně obědy. Sami vaříme ve školních jídelnách v Kyšicích a Horním Bezděkově, kam si mohou místní zajít pro oběd přes okénko.

Ve škole jsme v kontaktu se všemi žáky a poskytujeme výuku "na dálku". Naším pedagogům se po dětech stýská a těší se, až se všichni ve škole zase sejdou. Mateřská škola je zatím v provozu za dodržování bezpečnostních opatření, snažíme se tak odlehčit rodičům nejmenších dětí, aby mohli dál chodit do zaměstnání. ■



### ÚVODNÍ SLOVO

Někdy se věci semelou a my ani nevíme jak. Události nabírají rychlý spád a dějí se tak trochu (a nebo i zcela) mimo naši kontrolu. Nyní prožíváme něco, o čem jsme si možná četli ve vědeckofantastických románech nebo co jsme sledovali na stříbrných plátech.



**Jakub Dvořák,**  
ředitel školy

Občas můžeme propadnout pocitu, že kolem nás je pochmurná a téměř až postapokalyptická realita. Není! Všude okolo nás tryskají gejzíry solidarity a kreativity. Šijí a rozdávají se roušky, kavárny a restaurace, kterým hrozí krach, vaří zdarma kávu, čaj a dokonce i obědy pro tzv. první linii.

Ti učitelé, kteří se donedávna moderním technologiím úspěšně bránili, dnes pořádají videokonference se svými žáky a vyučují vzdáleně. Zdravotnictví sice zažívá dost perné chvíle, ale rozhodně nekolabuje. Stejně tak sociální služby. Vznikají nejrůznější projekty, některé jsou i open source (to znamená, že je k nim zcela zdarma k dispozici veškerá dokumentace a kdokoli ji může použít).

Velké mediální pozornosti se dostalo např. 3D tisku štítů a nebo plicním ventilátorům CoroVent. Potvrzuje se rčení o zlatých českých ručičkách. A taky se ukazuje náš talent a schopnost realizovat dobré a skvělé nápady. Každý se snaží v rámci svých možností přispět k tomu, aby to bylo za námi co nejdříve a abychom se konečně mohli nadechnout bez roušky.

Všem nám přejí, abychom tohle období přečkali ve zdraví, bez zbytečného stresu a aby to bylo co nejkratší!

Váš

### Telefonická podpora

Máte obavy ze současné situace? Jste osamělí? Potřebujete si popovídat? V rámci odborného sociálního poradenství po dobu současného mimořádného opatření nabízí Slunce telefonickou pomoc lidem, kteří trpí osamělostí nebo stresem ze vzniklé situace. Zavolejte jednomu z našich kolegů: PaedDr. Jaroslav Dvořák, psychoterapeut, 608 215 554, nepřetržitě; Bc. Petr Littmann, sociální pracovník, 602 207 955, 8-18 hod.; Mgr. Eva Richterová, psychologička, 735 750 052, 9-16 hod.



### Náš nový web pomůže rodičům

I když je provoz našeho speciálně pedagogického centra a pedagogicko-psychologické poradny Slunce omezený, kolegyně nezahálí. Připravily si pro všechny rodiče nejen našich dětí web s aktuálními informacemi k nastalé situaci a různými zajímavými odkazy a tipy na předškolní a školní přípravu. Web postupně doplňujeme a inspirace bude přibývat, sledujte nás. Můžete také využít chatovacího okna a obrátit se přímo na naše psychology a speciální pedagogy s dotazy týkajícími se aktuálního procesu vzdělávání v domácím prostředí. Těšíme se tam na Vás! [www.slunce.info/detidoma](http://www.slunce.info/detidoma)



Web **DĚTI DOMA** spravují pedagogové soukromé školy Slunce a speciálně pedagogického centra (SPC) a pedagogicko-psychologické poradny (PPP) Slunce.



# JE TU PRO VÁS!

## Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením

V květnu budeme slavít 20. výročí založení Domova dobré vůle Slunce v Nouzově. Víte, že na jeho počátku stála Společnost na podporu lidí s mentálním postižením (SPMP)?

Již 50 let poskytuje SPMP podporu lidem s postižením a jejich blízkým. Organizace je celorepubliková a má více jak 7000 členů v 57 pobočných spolcích. Ředitelem pobočného spolku Kladno je Jakub Dvořák ze školy Slunce.

Kladenský spolek si dává za cíl rozšířit členskou základnu, iniciovat pobyty pro děti s postižením, organizovat setkání jejich rodičů se vzájemnou výměnou informací a zkušeností, propojování s odborníky, u kterých mohou rodiče získat radu a podporu. Do budoucna by sdružení chtělo více podporovat rodiče dětí s postižením např. organizací wellness pobytů pro maminky. Jde však i o prosazo-



SPMP spolupřátel  
loňský Unhošť Free  
Fest. Výtěžek akce  
podpořil lidi s postižením

vání zájmů lidí s postižením. Čím širší bude členská základna SPMP, tím větší "hlas" bude mít spolek při uplatňování svých názorů a požadavků.

Nadační fond Slunce pro všechny s SPMP úzce spolupracuje. Nabízí všem členům možnost bezplatného sociálního poradenství, nabízí zajištění odlehčovacích a sociálních služeb, která mohou rodinným příslušníkům pomoci či nabízí bezplatné nedělní plavání (nyní mimořádně pozastavené) v Tuchlovicích.

Chcete-li se o aktivitách SPMP dozvědět více, podívejte se na [www.spmpr.cz](http://www.spmpr.cz), nebo se obraťte na Blanku Dvořákovou, tel. 603 256 646. ■

SPMP POMÁHÁ,  
SPOJUJE, PODPORUJE.  
STAŇTE SE ČLEMEM

## CO VE SLUNCI PROBĚHLO

### Společné víkendy

Ještě před vyhlášením mimořádného stavu, se klienti chráněného bydlení o víkendu vzájemně navštěvovali, trávili spolu čas a navzájem si pomáhali a pečovali o sebe. Začátkem března pomohl Pepa Vládovi uvařit, vyprat a také jsme společně spravili rošt postele. A jak sami říkají, už se těší, až se všechno vrátí zpátky do starých kolejí a kamarádi se budou moci zase ve volných chvílích vidat.



Uživatelé si vzájemně pomáhají

### Úklid zahrady školky

Obě naše školky Slunce fungují. Děti chodí jen část a tak mají paní učitelky prostor na úklid zahrady a jarní veselou výzdobu. V obou školkách nabízejí pro seniory a lidi s postižením obědy formou "přes okénko". Máte-li v nynější mimořádné situaci o oběd zájem, bližší informace Vám podá vedoucí školních jídelen paní Ebertová, tel. 739671443. Věříme, že Vám tak alespoň trochu ulehčíme nelehké období.



Sluneční školky fungují

### Velikonoční přípravy

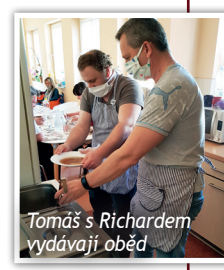
Ještě než jsme se rozešli do domácí karantény, jsme se s žáky stochovské školy připravovali na Velikonce. Vyzdobili jsme si jarní třídy a pekli perníkové zajičky. Vypadá to, že letošní velikonoční svátky společně nakonec neoslavíme. Nálada nám však neuvadá a těšíme se na další společné chvíle ve škole po skončení mimořádných opatření.



Začátkem března jsme si stáčili školu jarně vyzdobit

### Roušky jsou základ

Chráněné bydlení a odlehčovací služby v Pražské v Unhošti máme stále plné klientů. I zde platí přísná nařízení na dodržování hygieny tak, abychom předešli šíření nemoci.



Tomáš s Richardem vydávají oběd

## Domov dobré vůle bez návštěv

S klienty Domova dobré vůle Slunce se snažíme i přes zakázané návštěvy udržet si dobrou náladu. Za doprovodu Vládi Albrechta, který nám pravidelně hraje na píáno, jsme si zazpívali například Nerině nutno... A společně se Zdeňkem Svěrákem tak poděkovali zdravotníkům a všem, kteří nyní mají plné ruce práce.

Také s uživateli navčujeme nezbytné nošení roušek. Nechybí ani pravidelné procházky po naší rozlehlé zahradě.



## STŘÍPKY ZE SLUNCE

### Zápisy do MŠ, ZŠ a SŠ

Bližší informace k zápisům do školy Slunce najdete na naše webu [www.slunce.info](http://www.slunce.info) a facebooku [slunceinfo](https://www.facebook.com/slunceinfo).

### Bližší info o akcích

Všechny charitativní akce a prodej, které jsme měli naplánované v březnu, dubnu a částečně i květnu byly zrušené. Uvidíme, jak se bude situace vyvíjet dále a o případných náhradních termínech Vás budeme informovat. Velice Vám děkujeme za dosavadní podporu a věříme, že se spolu brzy na některé sluneční akce uvidíme. Těšíme se na Vás!

### Škola Slunce v pořadu Klíč

Televizní magazín Klíč, který odvysílala ČT2 první dubnový den, se věnoval vzdělávání dětí s postižením. Velká část byla natáčena ve škole Slunce s našimi pedagogy i s panem ředitelem Jakubem Dvořákem. Se svými zkušenostmi s inkluzí se v pořadu svěřuje maminka naší žačky Gábinky. Odkaz najdete na našem webu [www.slunce.info](http://www.slunce.info) či v archivu České televize/Klíč.

Rozkvetlé posličky jara dostaly od maminky naší žačky paní učitelky v Unhošti k Mezinárodnímu dni žen.



Zpravodaj Slunce, vydání 44, březen 2020  
Zpracovali Jakub Dvořák, Blanka Dvořáková, Alena Šulcová. Použité foto archiv Slunce, Z. Jirků, K. Procházková, L. Dvořák, I. Kankrlíková, V. Šafránek  
Archiv všech vydání Zpravodaje najdete na adrese <http://www.slunce.info/zpravodaj>