



SLUNCE
svítí všem

Zpravodaj

Jsme moderní a profesionální organizace, která pomáhá dětem a dospělým s hendikepem.

září / říjen 2022 | vydání 73



Dětem na podzimním pobytu v jižních Čechách chutnalo

Připomněli jsme si třicet let ŠKOLY SLUNCE V UNHOŠTI

Letošní první září bylo významným datem pro unhošťskou školu Slunce. Právě před 30 lety totiž zahájila svůj provoz a přivítala žáky jak v základní škole, tak v té střední.

I letos se s prvním školním dnem linou školou radostné poprázdňinové světoření a chodby ožily. Žáci, doprovázeni svými rodiči, přišli s úsměvem, plni zážitků z prázdnin, které si jeden přes druhého vyprávěli. Začal nový školní rok.

Září bylo pro žáky velmi pestré. Pro děti jsme si připravili sportovní den, kdy měly možnost vyzkoušet si různé disciplíny a otestovat svou vytrvalost a zdatnost. Také jsme vyrazili do lesa, kde žáci poznávali různé druhy hub. Pokračujeme s canisterapií i relaxačním ježděním na koních. Naplánovali jsme několik výletů například do trojské Zoo, do muzea T. G. Masaryka v Lánech, do lidického památníku, na hradě Budeč či Melicharova muzea v Unhošti. Hezké počasí nám umožnilo výuku v naší environmentální zahradě ve škole ve Stochově. Do mate-



Výlet na Budeč



Canisterapie

řinky přijeli za dětmi hasiči a také jsme pro děti uspořádali svatováclavský den.

Na konci září vyrazili školáci i děti ze školky na podzimní pobyt v přírodě v jižních Čechách. Jezdili jsme na výlety, podívali se do sklárny, hráli hry a chodili na procházky. Pobyt bez rodičů všichni zvládli velmi statečně a vrátili se plni hezkých zážitků. ■

Na Botanice proběhl další Golf pro Slunce

V golfovém areálu Botanika v Horním Bezděkově se 8. září uskutečnil Golfový turnaj pro Slunce. Počasí bylo poněkud uplakané, o to lepší nálada však vládla. Stateční golfisté hráli i v dešti a podali skvělé výkony. Během odpoledního doprovodného programu zazpívali patron celého turnaje herec a zpěvák Peter Pecha, Tomáš Vacek, František Konvalinka s Vladimírem Albrechtem i naši uživatelé. Po předání cen se dražily vstupenky do Divadle Bez zábradlí a Divadla Járy Cimrmana, podával se výborný guláš a pobavili jsme se u tomboly.



Ani dešť golfistům nevadil

ÚVODNÍ SLOVO

Odevšad se na nás valí špatné zprávy. Jsou opravdu všude - v televizi, v rozhlase, v novinách a na sociálních sítích. Těch dobrých zpráv je jako šafránu. Zamysleli jste se někdy nad tím, proč na nás většina zpravodajských redakcí pořádá doslova kánadu negativních zpráv? Média jsou totiž závislá na sledovanosti a nás, čtenáře, posluchače a diváky, jednoduše ty negativní zprávy přitahují daleko silněji než ty pozitivní. Je to důsledek tzv. negativního zkreslení - přirozené lidské tendence přikládat větší význam negativním událostem než pozitivním. Lidé si víc všimají hrozeb než příležitosti a mnoha našim předkům (i současníkům) to zcela jistě zachránilo život. Je přece daleko lepší splést si strom či keř s divokou a nebezpečnou šelmou než naopak. V dnešním světě kromě ostrážitosti před hrozbami potřebujeme ale i vnitřní klid a pohodu a to je s přívalem špatných zpráv dost těžké. Všimněte si proto těch dobrých a cíleně je vyhledávejte. Jsou "zdravou stravou" pro náš mozek a potřebujeme jich víc než těch špatných. Na vyvážení jedné negativní zprávy je totiž prý třeba aspoň pět pozitivních! Přeji Vám samé dobré zprávy a věřím, že několik takových najdete v našem Zpravodaji.



Jakub Dvořák,
zástupce
ředitelky

Váš

Čestné občanství Unhoště

Paní Blance Dvořákové se dostalo dalšího významného ocenění. Zastupitelstvem města Unhoště jí bylo uděleno Čestné občanství města za její celoživotní práci v sociální oblasti, pomoci potřebným a začleňování hendikepovaných lidí do společnosti. Slavnostní předání proběhlo ve středu 21. září na unhošťském městském úřadu.



Blanka Dvořáková a Iveta Koulová



Křest charitativního KALENDÁŘE SLUNCE 2023

**KUPTE SI
KALENDÁŘ
SLUNCE
2023**

Nový sluneční kalendář, jehož výtěžek podpoří hendikepované děti a dospělé, jsme pokřtili v pražském Obecním domě.

Křtu se zúčastnili Mahulena Bočanová, Martin Zouhar, Sagvan Tofi a fotografka Lucie Vítková. Nechyběla ředitelka Nadačního fondu Slunce pro všechny Blanka Dvořáková a další hosté. Děkujeme Obecnímu domu za možnost křest uspořádat v tak krásných a honosných prostorách.

A kde si můžete kalendář koupit? V Kavárně Slunce v Unhošti (pondělí-pátek 7-17 hod.), v našem Obchůdku obchudků slunce.info, na akcích, kterých se účastníme, nebo si o něj napište na e-mail kalendář@slunce.info. Budeme moc rádi,



Martin Zouhar, Mahulena Bočanová, Blanka Dvořáková a Sagvan Tofi při křtu kalendáře

když si k vám kalendář najde cestu a společně tak podpoříme děti a dospělé s hendikepy ze Slunce. Děkujeme! ■

CO VE SLUNCI PROBĚHLO

Slunce ve Hvězdě

V úterý 13. září jsme již počtvrté rozbali stánek s pečivem a výrobky na dalším ročníku Běhu dobré vůle Nadace Olgy Havlové. Ten se konal opět v Letohrádku Hvězda na pražském Vypichu a jeho výtěžek pomůže rodinám v tísní.



Vystoupení na Pečení

Při zářijovém Pečení pro dobrou věc prodával před Kavárnou Slunce své výrobky i unhošťský Centrin a přišel zaspívat Pěvecký sbor Slunce. Poslechnout si vystoupení přišli i uživatelé z Centrinu.



• Také letos si můžete v pekárně a Kavárně Slunce objednat vánoční cukroví. Neváhejte, máme omezené kapacity. 1 kg/700 Kč, 0,5 kg/370 Kč. Objednávky v kavárně do 31. 10.

Šedesátiny v DDV

Společně s obyvateli Domova dobré vůle Slunce v Nouzově jsme oslavili 60. narozeniny Ludka, který v domově dlouhé roky bydlí. Luděk je takové naše sluníčko, stále dobře naladěný a usměvavý.



OKÉNKO SAR

Nová kolegyně

V září jsme v řadách týmu SAR přivítali novou kolegyni Ladu, která by se v dalších měsících měla stát jeho platnou členkou.

KALENDÁRIUM



- ✓ **19. 10.** - Pečení pro dobrou věc, 10-17 hod., výstava fotografií z kalendáře, Kavárna Slunce, Unhošť
- ✓ **27. 10.** - Charitativní oběd - kachna, 11 a 13 hod., Kavárna Slunce
- ✓ **11. 11.** - Můžem i s mužem, 19 hod., divadelní představení, Unhošť
- ✓ **30. 11.** - Akt, 19 hod., charitativní představení, Žižkovské divadlo Jára Cimrmana, Praha

Pečeme a tvoříme

V rámci sociálních služeb na pracovišti v Lučnici v Unhošti nacvičujeme s uživateli pečení housek a rohlíků. Výsledek byl velmi chutný a udělal pečkářům velkou radost. Nově také probíhá dení stacionář v přízemí školy Slunce v Unhošti. U klientů jsou oblíbené rukodělné a výtvarné činnosti.



Den seniorů

U příležitosti Mezinárodního dne seniorů, který spadá na 1. října, jsme pro seniorky z našich služeb uspořádali odpolední posezení u kávy v denní místnosti Centra služeb Slunce všem v Unhošti. Popovídali jsme si a panovala dobrá nálada. Pro seniory nabízíme v rámci sociálně aktivizační služby klubovou činnost, mohou se účastnit vzdělávacích, kulturně společenských a volnočasových aktivit. Využívají také naši pečovatelskou službu či osobní asistenci. Bližší informace najdete na www.slunce.info.

STŘÍPKY ZE SLUNCE

Dar do Dětského centra



V září jsme opět navštívili Dětské centrum v Kladně, kam jsme díky naší spolupráci s Potravinovou bankou dovezli větší množství plen. Dar byl přijat s povděkem a zcela určitě poslouží svému účelu.

Podzimní jízdy na koních

V září jsme opět zprostředkovali relaxační ježdění na koních pro děti ze školy a dospělé uživatele. Jezdíme na zahradě Domova dobré vůle v Nouzově. Děti si cvičí samostatnost, obratnost, odvahu a získávají vztah ke zvířeti.



Hledáme...

Do školy Slunce všem přijmeme asistenta/ku učitele a do Centra služeb Slunce všem vedoucího sociálního pracovníka. Odkazy na inzeráty najdete na www.jobs.cz nebo www.slunce.info.



Zpravodaj Slunce, vydání 73, září / říjen 2022

Zpracovali Jakub Dvořák, Blanka Dvořáková, Alena Šulcová. Použité foto archiv, S. Kynclová, F. Chamra, I. Kankrlíková, M. Sommerová, P. Littmann, M. Konvalinková
Archiv všech vydání Zpravodaje najdete na adrese <http://www.slunce.info/zpravodaj>